

## LES SAUCES

1. **SESAME YUZU**  
(citronnée au Yuzu)
2. **SWEET SOJA**  
(au soja sucrée)
3. **SPICY MAYO**  
(mayonnaise bien relevée)
4. **MOLOKAI**  
(cacahuète légèrement relevée)
5. **GOMA**  
(Sésame légèrement sucrée)
6. **TROPICAL**  
(fruit de la passion)

## SIDES

SALADE D'ALGUES WAKAME  
4,90 CHF

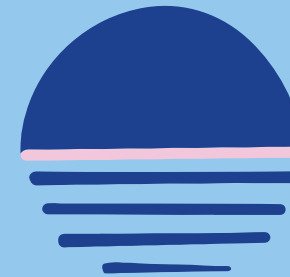
SALADE D'EDAMAME  
4,90 CHF

## DESSERTS

- |                                   |          |
|-----------------------------------|----------|
| MANGUES FRAICHES                  | 5,50 CHF |
| BANANA BREAD                      | 4,90 CHF |
| MEGA COOKIE                       | 4,50 CHF |
| YAOURT COCO MANGO VEGAN           | 5,90 CHF |
| PANNA CHOCO HOMEMADE              | 5,90 CHF |
| TIRAMISU THE MATCHA               | 5,90 CHF |
| SALADE DE FRUITS PLEINE DE SOLEIL | 5,90 CHF |

## NOS JUS

- |   |          |
|---|----------|
| GREEN GO JUICE (Pomme, Kale, Céleri et Citron)  | 7,90 CHF |
| WAKE UP LIMONADE (Limonade citron et gingembre) | 7,90 CHF |
| DETOX ME (Pomme, Citron, Gingembre et Menthe)   | 7,90 CHF |



# MOLOKAI

FUSION POKE BAR

FROM THE BOWL  
TO THE SOUL

## NOS POKES



### SALMON LEGEND

1. Riz Vinaigré
2. Saumon Mariné
3. Avocat, Radis, Salade d'algues, Mangue
4. Sésame, Persil
5. Sésame Yuzu.



### WILD TUNA

1. Riz Complet
2. Thon
3. Avocat, Chou Blanc Sambal, Carotte Colorée, Concombre
4. Oignons Crispy, Algues Nori
5. Spicy Mayo.



### TOFU PAS DE MOI

1. Riz Vinaigré
2. Tofu Mariné
3. Edamame, Concombre, Chou Rouge, Salade d'Algues
4. Sésame Wasabi, Alfalfa
5. Spicy Molokai.



### JUNGLE CHICKEN

1. Lentille
2. Poulet 5 Epices
3. Persillades de Courgettes, oignon, Maïs, Philadelphia
4. Oignons Crispy, Cacahuètes, Persil
5. Goma.



### TROPICAL BEEF

1. Riz Vinaigré
2. Viande Séchée
3. Avocat, Maïs, Carotte Colorée, Pousse d'épinard
4. Oignons Crispy, Persil
5. Sésame Yuzu.



### MAGIC SHRIMP

1. Riz Vinaigré
2. Crevette Coco Curry
3. Chou Blanc Sambal, Avocat, Carotte colorée, Edamame
4. Sésame, Coriandre
5. Sésame Yuzu.



**SMALL** 15,90 CHF



**MEDIUM** 19,90 CHF



**LARGE** 23,90 CHF

## A LA CARTE

### 1. BASES

- Au Choix -
- Riz Vinaigré / Riz Complet
- Kale / Quinoa / Lentilles.

### 3. VEGGIES

- 4 Choix -
- Avocat / Carotte Colorée / Radis / Feta
- Concombre / Maïs / Salade d'Algues
- Grenade / Oignons / Pousse d'Épinard
- Persillade de Courgettes / Edamame,
- Chou Rouge / Riz de Chou-fleur / Mangue
- Chou Blanc Sambal / Philadelphia.

### 2. PROTEINES

- Bowl S 1 scoop / Bowl M 2 scoops
- Bowl L 3 Scoops
- Saumon Mariné / Saumon / Thon
- Crevette Coco Curry / Tofu Mariné
- Viande Séchée / Poulet 5 Épices.

### 4. TOPPINGS

- Au Choix -
- Oignons Crispy / Sésame Wasabi
- Graines de Sésame / Zaatar
- Coriandre / Cébette / Persil
- Ciboulette / Paprika Fumé
- Algues Nori Coupées
- Cacahuètes Grillées / Alfalfa.

## CREE TON POKE +1CHF

## NOS FORMULES



### BOWL + BOISSON

<b>SMALL</b>	18,90 CHF
<b>MEDIUM</b>	22,90 CHF
<b>LARGE</b>	26,90 CHF



### BOWL + BOISSON + DESSERT

<b>SMALL</b>	21,90 CHF
<b>MEDIUM</b>	25,90 CHF
<b>LARGE</b>	29,90 CHF

**SUPPLEMENT** : Vitalay / Biere + 2,50CHF / Proteine + 3,90CHF / Veggies + 1,90CHF

LES JUS NE SONT PAS COMPRIS DANS NOS FORMULES